



JADŁOSPIS:

18.01. – 22.01.2021 roku

<u>DATA</u>	<u>MENU</u>	<u>ALERGENY</u>
<u>PONIEDZIAŁEK</u> 18.01.2021r.	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI, KLUSKI ŚLĄSKIE Z MASŁEM NA SŁODKO, KOMPOT	9, 1, 3, 7
<u>WTOREK</u> 19.01.2021r.	ZUPA ZIEMNIACZANA, GULASZ WIEPRZOWY Z KASZĄ, SAŁATKA Z OGÓRKÓW KORNISZONÓW KOMPOT	1, 9, 1, 7, 10
<u>ŚRODA</u> 20.01.2021r.	ROSÓŁ Z MAKARONEM, KOTLET MIELONY, ZIEMNIAKI, BURACZKI KOMPOT	1, 3, 9, 1, 3
<u>CZWARTEK</u> 21.01.2021r.	ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM, POTRAWKA DROBIOWA, ZIEMNIAKI KOMPOT	7, 9, 1, 7
<u>PIATEK</u> 22.01.2021r.	BARSZCZ CZERWONY Z ZIEMNIAKAMI, MAKARON Z SEREM, KOMPOT	1, 7, 9, 1, 3, 7

Legenda - Alergeny w Żywności

1	GLUTEN - zboża	3	JAJA	5	ORZESZKI ZIEMNE	7	LAKTOZA - mleko	9	SELER	11	SEZAM	13	ŁUBIN
2	SKORUPIAKI	4	RYBY	6	SOJA	8	ORZECHY	10	GORCZYCA	12	DWUTLENEK SIARKI	14	MIĘCZAKI

Opracował:



JADŁOSPIS:

25.01. – 29.01.2021 roku

<u>DATA</u>	<u>MENU</u>	<u>ALERGENY</u>
<u>PONIEDZIAŁEK</u> 25.01.2021r.	ŻUREK Z ZIEMNIAKAMI, NALEŚNIKI Z DŻEMEM, KOMPOT	1, 7, 9, 10 1, 3, 7
<u>WTOREK</u> 26.01.2021r.	ROSÓŁ Z LANYM CIASTEM,, KOTLET DROBIOWY, ZIEMNIAKI, MARCHEWKA Z ANANASEM, KOMPOT	1, 3, 9, 1, 3
<u>ŚRODA</u> 27.01.2021r.	KRUPNIK Z ZIEMNIAKAMI, MAKARON Z SOSEM BOLOŃSKIM KOMPOT	1, 9, 1, 3, 10
<u>CZWARTEK</u> 28.01.2021r.	ZUPA PIECZARKOWA Z MAKARONEM, GULASZ SYGIETYŃSKI Z ZIEMNIAKAMI, KOMPOT	1, 3, 7, 9, 1, 7
<u>PIATEK</u> 29.01.2021r.	ZUPA KALAFIOROWO-BROKUŁOWA Z KASZĄ MANNA, FILET Z RYBY, ZIEMNIAKI, SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY KOMPOT	1, 9, 1, 3, 4, 10

Legenda - Alergeny w Żywności

1 GLUTEN - zboża	3 JAJA	5 ORZESZKI ZIEMNE	7 LAKTOZA - mleko	9 SELER	11 SEZAM	13 ŁUBIN
2 SKORUPIAKI	4 RYBY	6 SOJA	8 ORZECHY	10 GORCZYCA	12 DWUTLENEK SIARKI	14 MIĘCZAKI

Opracował: